

Liebe Saunagäste, bitte befolgen Sie unsere Saunaregeln

1. Allgemein

Der Betrieb der Sauna erfolgt durch die SGT. Die Benimmregeln sind von jedem Gast uneingeschränkt einzuhalten. Jeder Gast hat das Recht störende Abweichungen beim „Störefried“ direkt oder bei der SGT anzu-melden. Die SGT kann bei Regelverstößen den entsprechenden Gast von der Anlage weisen resp. sperren.

*Freiheit ist das Recht, anderen zu sagen, was sie nicht hören wollen.
Jean-Jaques Rousseau*

2. Haftung

Die Benützung der Sauna erfolgt auf eigenes Risiko. Die Haftung des Betreibers (SGT) be-schränkt sich auf die technische, bauliche, betriebliche Sicherheit. Jegliche Haftung bezüglich eigener Personensicherheit über-nimmt der Gast selber.

3. Benützung Freibad

Ausserhalb der Öffnungszeiten ist das Benützen des Freibades nicht erlaubt.



Ein ruhiger, angenehmer Saunaspas wünscht

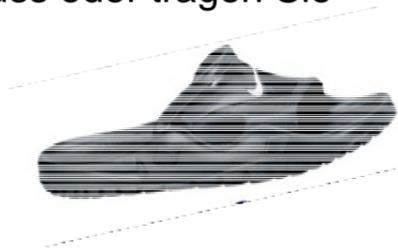
4. Rauchfrei Zone

In den Räumlichkeiten der Sauna ist Rauchfrei – auf der Terrasse ist Rauchen erlaubt.



5. Barfusszone

Betreten Sie den Nassraum nicht mit Strassenschuhen. Gehen Sie barfuss oder tragen Sie Badeschuhe.



6. Umkleideraum

Halten Sie den Boden im Umkleideraum und im Ruheraum trocken.



7. Duschen / Hygiene

Duschen und waschen Sie sich vor der Sauna mit Seife oder Duschgel. Verwenden Sie keine Öle, Körpercremen, etc. (Die Hautporen sollen beim Saunagang offen sein).



Duschen Sie nach dem Schwitzen und vor dem Tauchgang im Tauchbecken. Das Wasser im Tauchbecken wird täglich erneuert. Halten Sie es bitte sauber.

8. Schwitzen

Legen Sie ein Badetuch auf die Sitzbank, das Holz soll sauber und hygienisch bleiben. Es gilt: Kein Schweiß auf Holz.



Frei sein bedeutet nicht nur, seine eigenen Fesseln zu lösen, sondern ein Leben zu führen, das auch die Freiheit anderer respektiert und fördert. Nelson Mandela



schwimmbadtöss 